

# 嘉兴医院用洗手液

发布日期：2025-09-21

误区 2：为了宝宝健康，优先选择杀菌洗手液/皂。

错错错！千万不要希冀于用洗手液/皂消灭手上的所有细菌，看到“杀菌”、“抑菌”字眼谨慎购买。

首先，过分杀菌、抑菌会破坏皮肤的微生态平衡，从而危害身体健康。我们手上其实有很多微生物，它们形成了复杂的皮肤微生态，其中存在着多种多样的细菌菌群，很多是有益的，比如可以清理皮肤表面的垃圾、分解多余脂质、通过竞争性抑制抵抗外来病原菌入侵等等。而杀菌成分无法鉴别细菌的好坏，会普遍杀灭所有细菌，反而使得皮肤变得脆弱，易出现湿疹、皮肤过敏等问题，甚至\*\*过度生长的现象。提醒！含酒精的免洗洗手液不能带上单轨、地铁！嘉兴医院用洗手液

从杀菌角度看洗手应该使用香皂还是洗手液？

每个人的双手每天都会在不同的环境和场景中被使用，并且长期暴露在外，所以洗手非常重要，在日常生活中非常的习以为常，大多数人觉得没有研究的必要性，无论是用香皂还是洗手液只要能把手洗干净就行了。但是自从今年的\*\*病毒的传染性之强，让洗手和消毒问题成为了继口罩后的另一个热点话题。面对目前的细菌、\*\*及病毒等外部高风险生物群体，什么样的洗手用品才能真正的安全有保障呢？以下针对不同目前常用的洗手用品洗手液和香皂，从杀菌效果来进行对比，供参考：嘉兴医院用洗手液使用15度水洗手和用38度的热水洗手一样干净。

你是不是能一口回答出“讲卫生，勤洗手”？

更进一步，是不是了解到\*\*防控常态化下，打疫苗、戴口罩、勤洗手、一米线可以有效隔离病毒，保护自己和家人？

洗手的重要性，还不止这些呢！正确洗手能够维持自身健康，是预防病从口入的重要环节。手是人的身体部位中接触细菌\*\*多的部位，如果不勤洗手细菌容易通过接触传播，会诱发各种疾病，对健康造成威胁。

洗手虽是“小事”，但是并不简单，如果做不对，很可能手就白洗了。同学们，一起来学习一下正确的洗手方式吧！

No.2日常洗手需要用抑菌功能的洗手液吗？

不需要。

日常清洁手部，\*好使用无抑菌功能的普通洗手液和肥皂。

目前没有足够的研究证明所谓的\*洗手液比用普通肥皂和水更能起到预防疾病传播的作用。

而美国食品药品监督管理局(FDA)目前已经禁止多达28种\*活性成分(包括三氯生triclosan三氯卡

班triclocarban[]苜索氯胺benzethonium chloride)添加于洗涤产品(包括但不限于洗手液、肥皂和沐浴露)中。

因为这些成分可能影响到人体的\*平衡，并且诱导细菌对\*产生耐药性。因此，目前来说，\*佳、\*安全的洗手方法就是使用肥皂、洗手液和清水，充分地清洁双手(包括手腕部分)。

如果选择免洗洗手液，美国疾控中心(CDC)建议含有至少60%酒精的免洗洗手液才是\*佳的替代方案。在外出用水不方便的情况下，可以适当使用免洗洗手液，但不宜长期使用。

孩子洗手需要用洗手液吗？生命汇国际整合医疗教你怎么选？

孩子洗手需要用洗手液吗?看看生命汇国际整合医疗的医生是怎么说的吧！

**No.1[]为什么洗手要用洗手液/肥皂搓20秒钟？**

很多病毒是亲脂病毒，例如流感病毒、\*\*\*等等，如果不用含表面活性剂的洗手液/肥皂搓足够长的时间来去除手上的皮脂，病毒是不肯离开我们的手的。

洗手重点是搓洗足够的时间(至少20秒，可以唱两遍“生日快乐歌”计时)，和搓到位(手心、手背、大拇指、手指缝、指尖、手腕都要搓到)。2、不确定手是否清洁、又需要用手接触口、鼻、眼、面部之前，要洗手；嘉兴医院用洗手液

3、摘口罩，不要触碰口罩正面，手指只触碰挂耳绳部分，摘下口罩后要洗手；嘉兴医院用洗手液

提醒！含酒精的免洗洗手液不能带上单轨、地铁

近期，国内多地发生\*\*，不少市民外出时，除了戴好口罩，也会带上含有酒精的免洗洗手液，随时做好个人防护。不过需要注意的是，如果要乘坐轨道交通工具，包括含酒精的免洗洗手液、酒精喷雾，都是不能携带进站的。

4月3日，重庆轨道交通官方微博发布出行提示，根据《重庆市轨道交通禁止限制携带物品目录》（后简称《目录》），酒精，包括含有酒精的免洗洗手液，均不能带入轨道交通车站、乘车。

如果需要消毒，乘客可以使用站内提供的消毒液。

记者查询《目录》发现，包括乙醇（酒精）在内的易燃溶剂，以及含易燃溶剂的制品等，都是属于禁止携带物品。嘉兴医院用洗手液